

Weitere Angebote

- *Entspannungskurse in der Gruppe*
- *Autogenes Training*
- *Progressive Muskelentspannung*
- *Sanftes Yoga*
- *Meditation*
- *Fantasiereisen*
- *Hand-/ Fußmassagen*
- *Achtsamkeitsübungen*

Wir können gemeinsam Wege und Strategien entwickeln- ganz in Ruhe und ohne Stress, Hektik, Ärger ...

... Strategien, Körper Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Kosten auf Nachfrage.

Ausbildung und Einweihung in verschiedene Reiki-Grade auf Nachfrage.

Kontakt

Haben Sie Interesse an meinem Angebot?

Termine gibt es gern nach Absprache.

Ich bin mobil tätig.

Rufen Sie mich einfach an, oder schreiben Sie eine E-Mail.

Ich freue mich auf Sie !

Petra Lipka

- Entspannungspädagogin -

- Reikimeisterin / Lehrerin -

Telefon: 0209/595698

Mobil: 01774334205

E-Mail:

zauberwald050811@aol.com

www.zurruhekommen.de

*Komm zur Ruhe
und
entdecke Dich neu ...*



*alternative
Entspannungsformen*

Reiki

Der energetische Lebensweg

Was ist Reiki?

Reiki (sprich: *Ree- Ki*) ist eine sehr alte Heilkunst, die in Japan im 19. Jahrhundert von Dr. Mikao Usui wiederentdeckt wurde. Die Tradition des Reiki wird bereits in 2500 Jahre alten Sanskrit –Sutras erwähnt.

Reiki ist heute allgemein als universelle Lebensenergie bekannt, die durch das Handauflegen übertragen wird.

Was bewirkt Reiki?

„Reiki findet die Ursache der physischen Symptome, gleicht die benötigten Schwingungen aus bzw. füllt diese mit Energie auf, sodass sie Gesundheit wiederhergestellt werden kann.“

(Dr. Chijiro Hayashi)

Die Reiki—Energie stärkt das Immunsystem, unterstützt die Entgiftung des Körpers von Schlacken durch Stärkung des Lymphsystems und löst Blockaden. Dabei gleicht Reiki Energiedifferenzen aus, die sich als Erschöpfung, Verspannung, Stress, Unruhe und Stimmungsschwankungen bemerkbar machen. Reiki wirkt entspannend, kann Schmerzen und akute Symptome erleichtern und wirkt fördernd auf Heilungsprozesse bzw. unterstützt Therapien und medizinische Behandlungen

Reiki kann jedoch nicht den Arztbesuch ersetzen, sondern soll ergänzend eingesetzt werden.

Klangmassage

Klang—Entspannung mit harmonischen natürlichen Klängen tibetischer und nepalischer Klangschalen

Lauschen und Fühlen—auf den Klang und in sich hinein.

Klangmassagen basieren auf dem uralten Wissen über die Wirkung von Klängen auf Körper, Geist und Seele.

Sie liegen entspannt in Rücken- oder Bauchlage und die Klangschalen werden sanft und mit viel Gefühl in ihrer Nähe angespielt.

Die Schalen können klingend an ihren Körper herangeführt und im körpereigenen Energiefeld bewegt werden. Noch intensiver spürbar ist die Wirkung, wenn die Klangschalen direkt auf ihrem Körper in Schwingung sind.

Klänge und Schwingungen sind allzeit hörbar und unhörbar um uns herum und in uns wirksam. Sind wir mit uns und unserer Umgebung im Einklang, äußert sich dies in Gesundheit und Wohlbefinden. Durch Stresssituationen kann das harmonische Schwingungsfeld des Menschen gestört werden.

Klangschalen schwingen in Frequenzen, die harmonisierend auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene wirken. Die ausgesandten Klänge und feine Vibrationen können uns helfen, zu unserer eigenen harmonischen Frequenz zu finden.

Entspanne immer dann, wenn Du keine Zeit dazu hast !



Reiki- und Klangschalenanwendungen werden sitzend oder liegend, sowie vollständig bekleidet durchgeführt.

Klangmassagen inkl. Vor- & und Nachbereitung:

Preis auf Anfrage

Reiki inkl. Vor- und Nachbereitung:

Preis auf Anfrage

Lassen sie sich ein:

- Tiefe Entspannung und Ruhe ist möglich und gewünscht.
- Körperwahrnehmung und Energiearbeit
- Achtsamkeit- Spiritualität- Gesundheit

Alle Leistungen sind auch als Geschenkgutschein erhältlich !