

# Einzelentspannung – Klangschalen – Fr. B.

<b>20.6.2012</b>	Das Personal erzählt mir, dass Frau B. sehr abgebaut habe und weinerlich sei. Ich begrüße Sie und Sie strahlt zurück und schaut interessiert bin meinen Korb mit den bunten Kissen. Ich stelle die klangschalen auf ihr Bett, sie schaut ganz interessiert, nach anspielen der Klangschalen ist sie ganz begeistert. Sie sagt:“ Wahnsinn, wie schön, sehr schön.“ Sie ist ganz fasziniert von den Klängen. Bei den tiefen Klängen sagt sie „Mama – Papa – eine schöne Zeit“. Sie möchte, dass ich die Klangschalen immer wieder anschlage, während sie ihre Sätze wiederholt. Sie atmet tief ein und aus, seufzt und gibt sich den Tönen hin. Sie entspannt und ist gelöst; freut sich auf ein nächstes Mal.
<b>3.7.2012</b>	Fr. B. liegt im Bett. Sie lächelt, aber ihr Gesicht ist sehr verspannt. Sie stöhnt leise. Ihre Atmung vertieft sich, sie legt sich entspannter hin und schaut auf die Schalen. Wenn sie die verschiedenen Töne hört, zieht sie die Augenbrauen hoch, lächelt und bekundet ihre Freude.
<b>29.08.2012</b>	Der Zustand von Fr B. hat sich verschlechtert ,sie liegt im Bett und
	Hat starke Schmerzen, sie lächelt gequält und spricht keine zusammenhängenden Sätze ,kann sich nicht mitteilen .Erst als ich die Schalen anschlage kann sie Augenkontakt aufnehmen und sagt verständlich, schön, wie schön , sie genießt die Töne und gibt sich ihnen hin ,atmend tief ein und aus, seufzt und gibt mir ihre Hand. Sie gelangt in eine tiefe Ruhephase, ihr Gesichtsausdruck entspannt sich und sie kann die verschiedenen Töne genießen, schaut sich im Raum um , nimmt wahr das die Sonne scheint, benennt es und lächelt . Sie wirkt für eine Weile zufrieden und mit sich im Reinen, immer wieder sagt sie wie schön , dann schläft sie ein.
<b>19.09.2012</b>	Fr. B. liegt im Bett. Als sie die Schalen hört, verändert sich ihr Gesichtsausdruck und sie beginnt zu lächeln. Sie sagt: „Schön“ und schaut immer wieder auf die Klangschalen. Ihre Augenbrauen heben sich und sie hat ihre Freude an den Tönen. Am Ende schläft sie ein.
<b>27.11.2012</b>	Fr. B. schaut sich die Klangschalen an, hebt ihre Augenbrauen , hört und lächelt. Immer wenn sie die Töne vernimmt, entspannen sich ihre Gesichtszüge. Dann lächelt sie. Zwischendurch schließt sie die Augen. Sie genießt die Klangschalenentspannung .



--	--