

# Einzelentspannung – Klangschalen – Hr. B

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>17.04.2012</b> | <p>Hr. B ist sehr unruhig und angespannt. Er ist neu eingezogen und sagt: „Alles unruhig hier“, und dass er aber auch nicht auf sein Zimmer möchte.</p> <p>Die Klangschalen ignoriert er erst.</p> <p>Ich begegne ihm freundschaftlich / kumpelhaft, was einen Zugang ermöglicht. Er lässt sich zaghaft ein.</p> <p>Positive Emotionen benennt er mit „kann sein“.</p> <p>Die große Schale mit ihrem tiefen Ton beeindruckt ihn. Er schaut hin, fasst sie an.</p> <p>Ich frage ich, ob sie ihm gefalle. Er antwortet: „kann sein“.</p> <p>Wenig später macht sich wieder Unruhe breit. Nach 20 Minuten steht er auf.</p>  |
| <b>14.05.2012</b> | <p>Herr B läuft mit einer Bewohnerin durch die Gemeinschaftsräume. Ich kann ihn überzeugen, mit mir zu gehen und sich in einer Wohnecke niederzulassen. Ich packe die Schalen aus und schlage sie an. „Schön“, sagt er.</p> <p>Er gilt als sehr aggressiv und handgreiflich. Ich werde von dem Personal „gewarnt“ vorsichtig zu sein. Dementsprechend nähere ich mich verhalten. Hr. B erzählt leise von seinem Freund, der oft sehr sauer sei, von der Arbeit am Fleißband und von der Nachbarschaft, die immer gut gewesen sei. Er sagt, er sei froh sich jetzt entspannen zu können.</p> <p>Er bedankt sich beim Abschied und sagt, das er sich auf das nächste Mal freue.</p> |
| <b>11.06.2012</b> | <p>Hr. Bursdina sitzt am Gemeinschaftstisch und reagiert freundlich auf Ansprache. „Pack deinen Korb aus“, sagt er. Ich stelle die Klangschalen auf den Tisch und schlage sie an. „Oh“, sagt er erstaunt, „so lange hört man das...“. Nun wendet er sich den Klangschalen zu und schlägt auch selbst an; ist sichtlich angetan.</p>   |
| <b>25.06.2012</b> | <p>Zum ersten Mal begleitet mich Hr. B zu seinem Zimmer. Er ist unruhig, geht auf und ab, schaut aus dem Fenster. Ich baue die Klangschalen auf; er staunt. Er hebt die Schalen hoch und begutachtet sie. Er stellt fest, dass sie ziemlich schwer sind. Er wundert sich über die verschiedenen Töne und fasst immer wieder die Ränder der Klangschalen an. Sie vibrieren und er lächelt. Dann schlägt er mit</p>   |



