

Einzelentspannung – Klangschalen – Hr. H.

21.09.2012	Hr. H. freut sich in der Gemeinschaft zu sitzen und interessiert sich für die Klangschalen. Sie fragt nach den Materialien. „Sie hören sich genauso an, wie eine Schiffsglocke.“ Er erzählt von früheren Begebenheiten aus der Kriegszeit. Er lässt sich aber auch immer wieder von den Klängen mitnehmen. Er sagt, diese seien sanfter, angenehm, und ist überrascht, wie lange diese schwingen.
26.10.2012	Hr. H. ist wieder bei dem Gruppenangebot dabei. Er nimmt andere Besucher wahr, hört wie diese die Klangschalen anschlagen, entdeckt Unterschiede in der Tonart. Hin und wieder erzählt er aus seiner Vergangenheit, andere Teilnehmer lauschen seinen Geschichten und beteiligen sich. Hr. H. schlägt mit verschiedenen Klöppeln die Schalen an, kann sich gut einlassen.
13.12.2012	Hr. H. besucht heute die Gruppe. Er begrüßt die anderen Teilnehmer und schlägt die Klangschale an, die vor ihm steht. Sofort bringt er den Klang mit Schiffsglocken in Verbindung. Er erzählt vom Krieg und von der Vergangenheit. Die Töne der anderen Klangschalen bringen ihn aber wieder in den Raum zurück. Er probiert noch einmal die Klangschale aus. Herr H. schlägt die Schale so gezielt an, dass sie sehr lange klingt. Andere Teilnehmer staunen und loben ihn, wie schön er das könne.
11.04.2013	Hr. H. kommt heute zur Klangschalengruppe. Er erzählt viel von seiner Vergangenheit.
11.07.2013	Hr. H. schaut sich heute die Klangschalen an und probiert sie auch aus. Die kleinen Schalen seien wie Schiffsglocken und wieder zieht es ihn in die Vergangenheit.

