

Einzelentspannung – Klangschalen – Hr. K.

21.09.2012	Hr. K. kommt heute das erste Mal in die Gruppe. Er ist unruhig und möchte umherlaufen. Ich reiche ihm meine Hand und es gelingt ihm, neben mir sitzen zu bleiben. Er ist charmant und macht von Sprichworten gebrauch. Die Klangschalen interessieren ihn. Er schlägt sie an, hebt die Augenbrauen und lächelt. „Wie schön sie klingen“, sagt er. Zwischendurch steht er auf, setzt sich aber wieder, lässt sich auf die Töne und Vibrationen der Schalen ein.
26.10.2012	Hr. K. hat abgebaut. Er wirkt fahrig, als ich ihn in der Gruppe antreffe. Er setzt sich allerdings direkt neben mich, nimmt meine Hand und bleibt in der gesamten Zeit sitzen. Er lächelt. Beim Anschlagen der Schalen summt er erst mit, dann singt er die Töne nach. Er wirkt sehr entspannt, sagt immer wieder zu mir, wie schön sich die Schalen anhören. Er ist eifrig dabei, sie zu hören und zu spüren. Er legt seine Finger an die Schale und spürt die die Vibration. Er nimmt die Schale in der Hand und lächelt. Während des Gruppenangebots ist er ausgeglichen und ruhig.
07.02.2013	Hr. K. sucht heute immer wieder Körperkontakt, er wird ruhiger, indem ich seine Hand halte und kann sich dann auch auf die Klangschalen einlassen. Er schlägt einige Schalen an und lächelt.

