

Einzelentspannung – Klangschalen – Fr. K.

| | |
|-------------------|--|
| 20.04.2012 | Fr. K. konnte sich an die Klangschalen erinnern, weil sie einmal in der Gruppe dabei war. Sie war überrascht, wie schwer eine Klangschale so ist. Sie wurde ruhiger und schloss sogar die Augen; konnte die Schalen gut auf sich wirken lassen. |
| 14.05.2012 | Fr. K. ist heute sehr unruhig, wollte zu ihrer Tante, die sie nicht angetroffen habe. Nun versuche sie es bei ihrer Mutter. Dementsprechend habe sie nur wenig Zeit für die Entspannung, hört eine Weile zu und muss dann leider gehen. |
| 02.07.2012 | Fr. K. setzt sich bereitwillig in ihren Sessel und hört aufmerksam den Klangschalen zu. Sie benennt, welche Töne sie am liebsten höre und möchte, dass ich diese Schalen mehrmals anschlage. Dann schließt sie die Augen, lächelt und genießt. Am Ende schläft sie ein. |
| 06.08.2012 | Sie freut sich heute auf die Klangschalen. Sie möchte sie gern anfassen und hat großes Interesse daran, die Töne lange und laut zu hören. |
| 21.09.2012 | Fr. K. kann sich gut an die Klangschalen erinnern. Sie freut sich, die Töne zu hören und begutachtet die Schalen genau. Nach Ermutigung traut sie sich, die Schalen selbst anzuschlagen und lächelt, als ihr dies gelingt. |
| 26.10.2012 | Fr. K. besucht heute die Gruppe. Sie setzt sich bereitwillig zu uns und lächelt, zeigt auf die Schalen und bemerkt, dass sie das doch kenne... Sie schlägt die Schalen mit Freude an und stellt fest, dass sich jede Klangschale anders anhört. Immer wieder benennt sie helle und dunkle Töne. Sie hat Freude daran, sich auszuprobieren. |
| 03.12.2012 | Heute besuche ich Fr. K. in ihrem Zimmer. Sie ist sehr aufgeschlossen und guter Laune. Als erstes bemerkt sie den Korb mit den Klangschalen und möchte ausprobieren, wie schwer dieser ist. Ganz beeindruckt ist sie über das Gewicht und probiert jede einzelne Klangschale aus. Mit Freude hört sie die Töne und erzählt von ihrer Vergangenheit. Von den Kindern, die sie im Bett getröstet hat und vom Kinderlachen. Dann lacht sie selbst, als sie die hohen Töne der Klangschalen hört. „Ja, genau so“, sagt sie und lacht. Ihr Gesichtsausdruck ist sehr entspannt. |
| 18.12.2012 | Fr. K. freut sich, mich zu sehen, bietet mir einen Platz in ihrem |

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |