

Einzelentspannung – Klangschalen-Fr.M.

Februar 2011	Ich lerne Fr. M. im Februar 2011 kennen. Sie liegt im Bett ,hat starke Kontraktionen und ist sehr verspannt in ihrer ganzen Haltung. Sie nimmt Blickkontakt auf, mag die Töne ,lächelt .Sie scheint Musik zu mögen ,sucht den Kontakt zu meinen Händen .Mag die lauten Töne besonders, sie hält meine Hände und ich merke das sich die Verspannungen lösen ,sie „tanzt“ mit Armen und Händen zu den Tönen . Weitere Besuche erzeugen bei ihr eine Entspannung die Verkrampfungen in Hände und Armbereich lösen, sie ist aufmerksam und lächelt. Sie kann sich bei meinen Besuchen gut entspannen und wirkt sichtlich ruhiger.
März 2012	Nach einer längeren Isolationsphase , erneuter Besuch. Ich erlebe Fr M. weinerlich, schreckhaft, niedergeschlagen. Sie ist erschöpft , aber dreht den Kopf in Richtung Klangschalen , öffnet die Augen, zeigt Interesse. Sie atmet ruhiger, tiefer und schläft ein.
30.4.2012	Ich treffe Fr. M. in ihrem Zimmer im Bett liegend an. Sie ist wach und als ich ihr die Klangschale ins Bett lege, bemerkt sie sofort die Vibrationen. Bei jedem Ertönen der Schale bewegt sie sich. Nach einer Weile schließt sie die Augen und atmet tief ein und aus.
15.5.2012	Fr. M. wirkt sehr schläfrig und geschwächt. Nach ca. 20 min. der Behandlung öffnet sie die Augen und atmet tief ein und aus.
30.5.2012	Fr. M. wirkt wacher, als bei dem letzten Besuch. Sie verfolgt das Anschlagen der Schalen und ihre Körperhaltung verändert sich. Sie bewegt die Arme etwas; ihre Hände werden entspannter. Beim Anschlagen hebt sie ihre Augenbrauen.
19.6.2012	Fr. M. wirkt erholter. Sie ist wach und guckt auf Ansprache. Sie ist mehrmals in der Lage, abzuhusten. Ich lege ihr die Schalen neben ihren Körper. Sie spürt die Schwingungen, hebt die Augenbrauen, hebt die Arme. Ihre Gesichtszüge sind gelöst und ihr Körper entspannter. Am Ende schläft sie ein.
03.07.2012	Fr. M. hört aktiv die Klangschalen. Sie ist wach, jedoch sehr unruhig; zuckt mit Armen und Beinen. Sie schaut genau auf die Schalen und bewegt den Kopf in ihre Richtung.
02.08.2012	Fr. M. ist heute sehr aufmerksam, schaut mich an und blickt in Richtung der Klangschalen. Sie bewegt ihre Füße und Beine, lächelt bei einzelnen Tönen. Sie versucht sogar sich aufzurichten, sich

