

Einzelentspannung – Klangschalen – Fr. P.

07.08.2012	<p>Ich lerne heute Fr. P. kennen. Sie sitzt im Rollstuhl und ich bemerke sofort, dass sie Körperkontakt ablehnt. Ganz behutsam schlage ich zunächst die Schalen an. Sie vermeidet Augenkontakt. Nach einer Weile schaut sie auf die Klangschalen. Ich lächele sie an, schlage die Klangschalen sanft an.</p> <p>Sie schaut mich an, nickt...</p> <p>Ich bin sehr beeindruckt von Frau P.. Ich streichle sanft über ihre Hand, sie lässt es nun zu, und sie hält Augenkontakt. Ihre Gesichtszüge werden etwas weicher. Ich sage ihr, dass ich mich auf den nächsten Besuch freue und sie nickt und bedankt sich.</p>
22.08.2012	<p>Fr P. schenkt mir ein wenig Aufmerksamkeit ,schaut mich an ,sie lässt Augenkontakt zu .Bei ersten Anschlagen schließt sie die Augen. Ihr Gesichtsausdruck verändert sich , sie wirkt entspannter und gelöster. Mir wird später berichtet das Fr P. gegenüber der Heimleitung das erste Mal Augenkontakt hält und sie anschauet.</p>
06.09.2012	<p>Fr. P. schaut auf die Klangschalen und hält Blickkontakt zu mir. Sie atmet tief ein und aus. Ihr Gesichtsausdruck wirkt gelöster.</p>
17.09.2012	<p>Fr. P. liegt auf dem Bett und schaut, wie ich die Klangschalen auspacke. Als ich sie anschlage, hebt sie die Augenbrauen. Sie verändert ihre Liegeposition, um zu schauen, wo die Schalen stehen. Sie lächelt ein wenig hält den Blickkontakt. Dann schließt sie die Augen, schläft zum Ende hin ein.</p>
02.10.2012	<p>Fr. P. liegt im Bett und ist wach. Ich lege die Schalen auf ihre Bettdecke und sie wirkt nach kurzer Zeit entspannter.</p>
17.10..2012	<p>Fr. P. liegt im Bett auf der Seite. Sie schaut auf die Schale, die ich immer wieder anschlage. Es scheint ihr zu gefallen. Ihr Gesichtsausdruck wirkt gelöster und entspannter. Sie hält abwechselnd zu mir und der Schale Blickkontakt. Die ganze Zeit über ist sie wach und entspannt.</p>
31.10.2012	<p>Fr. P. schläft, als ich das Zimmer betrete. Sanft schlage ich die Schalen an, sie erwacht, hält Blickkontakt. Ich lege die Schalen auf ihre Decke und sie lässt dies geschehen, hält die Hand dort hin, spürt die Vibrationen, sie atmet tief ein und aus. Ihr Gesichtsausdruck wirkt gelöster. Wir halten bis zum Ende Blickkontakt.</p>
16.11.2012	<p>Fr. P. schaut im Bett liegend auf die Klangschalen . Sie bewegt</p>

[illegible]

[illegible]