# Einzelentspannung – Klangschalen – Fr. S.

| | |
|---|---|
| **28.03.2012** | Ich treffe die Bewohnerin eher weinerlich an. Als sie die Klangschalen hört, sagt sie : „ Oh, schön“ … Sie liegt im Bett; auf der Seite.<br>Jedes Mal, wenn sie Klangschalen verstummen, hebt sie den Kopf in Richtung der Schalen. Klingen die Schalen erneut, so legt sie ihren Kopf wieder ab.<br>Fr. S. freut sich, „hört sich gut an“, „prima“, sagt sie.<br>Ihre Atmung wird tiefer, sie wird gelassener |
| **22.06.2012** | Fr. S. hört sehr aufmerksam die Töne der Klangschalen; antwortet mit den Worten: „schön“, hört gern die hohen Töne und entspannt sichtlich.<br>Sie wird ruhiger, leiser und lächelt. Am Ende schläft sie ein. |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

*© 2012, Alle Rechte vorbehalten. Entspannungspädagogin Petra Lipka Tel.: 0209/595698*

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

*© 2012, Alle Rechte vorbehalten. Entspannungspädagogin Petra Lipka  Tel.: 0209/595698*