Einzel und Gruppe – Klangschalen – Fr. S.

05.12.2012	Fr. S. nimmt heute das erste Mal an der Entspannungsgruppe teil. Sie lächelt , als sie die Töne hört. Fr. S. probiert die Klangschalen selbst aus und schlägt sie immer wieder an. Sie sagt : „ Schön diese Schalen, schöne Klänge.“ . Danach erzählt sie, dass sie früher Kindergärtnerin gewesen sei und lächelt. Ihre Gesichtszüge entspannen sich und sie fühlt sich sichtlich wohl.
09.01.2013	Fr. S. lächelt. Sie mag die Klangschalen sehr. Sie schlägt sie selbstständig an und ihre Unsicherheit weicht. Sie fühlt sich der Gruppe zugehörig. Sie erzählt von ihrer ehemaligen Arbeit als Kindergärtnerin. Fr. S. hört den anderen zu und achtet darauf, wie die anderen Teilnehmer anschlagen. Sie freut sich jedes Mal, wenn sie an der Reihe ist. Sie wirkt ruhig und entspannt.