

Einzelentspannung – Klangschalen – Hr. S.

28.03.2012	<p>Hr. S. ist positiv gestimmt, als er die Klangschalen sieht. Er stellt fest, dass die Schalen verschiedene Töne haben und lange nachhallen. Er erzählt, dass sie sich wie Kirchenglocken anhörten. Er sei gerne in die Kirche gegangen und habe als Kind selbst die Glocken geläutet.</p> <p>Er spricht über die Kindheit, die Schulzeit und erinnert sich an viele Einzelheiten.</p> <p>Hr. S. ist ganz ruhig, macht einige Witze, hört aber auch immer wieder auf die Töne.</p>
23.04.2012	<p>Hr. S. ist heute sehr gereizt; er wurde geduscht, was er aber nicht gewollt habe. Er sitzt im Rollstuhl und ist stark verärgert. Nach und nach beruhigt er sich. Er lässt zu, dass ich Klangschale anschlage; kann sich etwas entspannen. Nach und nach vertieft sich seine Atmung.</p>
18.05.2012	<p>Hr. S. freut sich, mich zu sehen. Er kann heute die Schalen gut zulassen; er liegt im Bett und die Töne gefallen ihm. Er kann sich entspannen, atmet tief ein und aus; das Abhusten gelingt ihm und es macht den Eindruck, als atmete er freier.</p> <p>Dann beginnt er zu erzählen.</p> <p>Ganz klar und gesammelt berichtet er, dass seine Tochter früher in Freiburg Musik studiert habe. Um ihr die Studien zu versüßen seien er und seine Frau immer in den Schwarzwald gefahren, wo sie eine Ferienwohnung gehabt haben. Dort hätten sie viele Ausflüge mit ihrer Tochter unternommen. Sie hätten immer viel gelacht, was ihn immer sehr glücklich gemacht habe.</p> <p>Er bedankt sich bei mir und freut sich auf ein nächstes Mal.</p>
02.07.2012	<p>Hr. S. genießt im Bett liegend die Klangschalenentspannung. Seine Gesichtszüge entkrampfen. Er atmet tief durch und kann abhusten. Er ist sogar in der Lage den Mund zu schließen und durch die Nase zu atmen. Er entspannt, kann sich fallen lassen.</p>
06.08.2012	<p>Hr. S. begrüßt mich freundlich und sitzt dabei ziemlich aufrecht in seinem Bett. Er schaut interessiert auf die Klangschalen. Beim Anschlagen lächelt er. Er berührt die Schalen ganz vorsichtig und schließt die Augen. Seine Atmung vertieft sich. Zwischendurch hustet</p>

